

başarısızlık  
motivasyon  
zaman  
ilgi  
stres  
dikkat  
değer  
tercih  
düşünce  
uyum  
başarı  
gizlilik  
saygı  
meslek  
sorumluluk  
Kendini tanıma  
YGS  
duygu  
öfke  
gönüllülük  
TEOG  
yetenek  
güven  
karar verme  
güven  
çekingelik  
işbirliği  
endişe  
iletişim  
hedef  
ders  
konsantrasyon  
başarısızlık

# Rehberlik Servisi



# Okul Rehberlik Servisinden Kim Faydalanabilir?



Başta öğrencilerimiz olmak üzere; veli ve öğretmenler eğitim- öğretim yılı boyunca rehberlik servisinden faydalanabilirler.

# Okulumuzun Rehberlik Servisinde;

- Gelişiminize katkıda bulunmak,
- Bireysel gelişiminize destek olmanın yanı sıra doğru kararlar almanıza yardımcı olmak,
- Potansiyellerinizin, güçlerinizin ve zayıf yönlerinizin bilincinde olmanız adına sizlerin yanında olmak,
- Yeteneklerinizi eğitiminiz adına kullanabilmeniz için sizlere rehberlik etmek,
- Alan ve kariyer seçiminde, ayrıca farklı meslekleri keşfetme sürecinde danışmanlık yapmak,
- Sağlıklı bir yaşamın önemini kavratmak

gibi pek çok konuda hizmet sunulmaktadır.



# İLKELERİMİZ



- ✓ Gizlilik: Yapılan görüşmeler yasal bir durum söz konusu olmadıkça 3. şahıslarla paylaşılmaz.

- ✓ Gönüllülük: Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri dıştan zorlamayla değil, bireyin gönüllü işbirliği ve katılımıyla gerçekleştirilir.



- ✓ Kişi haklarına saygı duyulur ve bireysel farklılıklar önemsenir.

- ✓ Rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinin merkezinde öğrenci vardır, bütün öğrenciler eşit kabul edilir ve değerlidir.

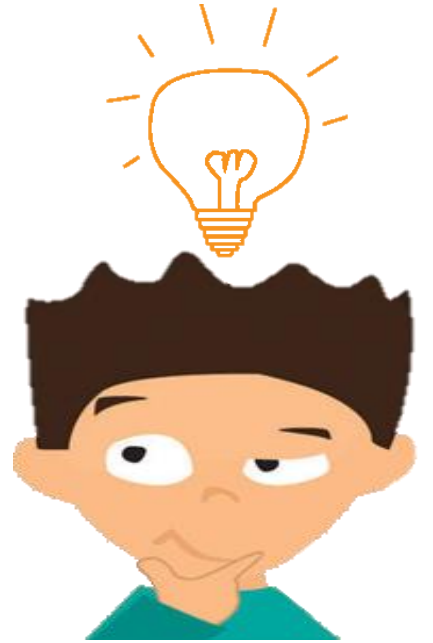


Kimseye anlatamadığın  
duygu ve düşüncelerin  
varsa,



Birileriyle paylaşma gereği  
duyuyorsan,

**Rehber**  
**Öğretmeninden**  
**yardım alabilirsin...**



**Problem**

«Günlük hayatta karşılaştığım  
problemlerle baş etmek için  
ihtiyaç duyduğum becerileri nasıl  
kazanacağım?»  
sorusunun yanıtını;



**Rehberlik Servisinden  
öğrenebilirsiniz...**





**İhtiyacın olduğu anlarda...**



**Rehberlik Servisi Yanında!**

# LİSE ÜNİVERSİTE

- ✓ Ortak Sınavlar
- ✓ YKS
- ✓ Üniversiteler
- ✓ Üniversitedeki bölümler
- ✓ Sınavlarda dikkat edilmesi gereken noktalar
- ✓ Mesleklerin gerektirdiği nitelikler

hakkında bilgi edinmek istiyorsan;

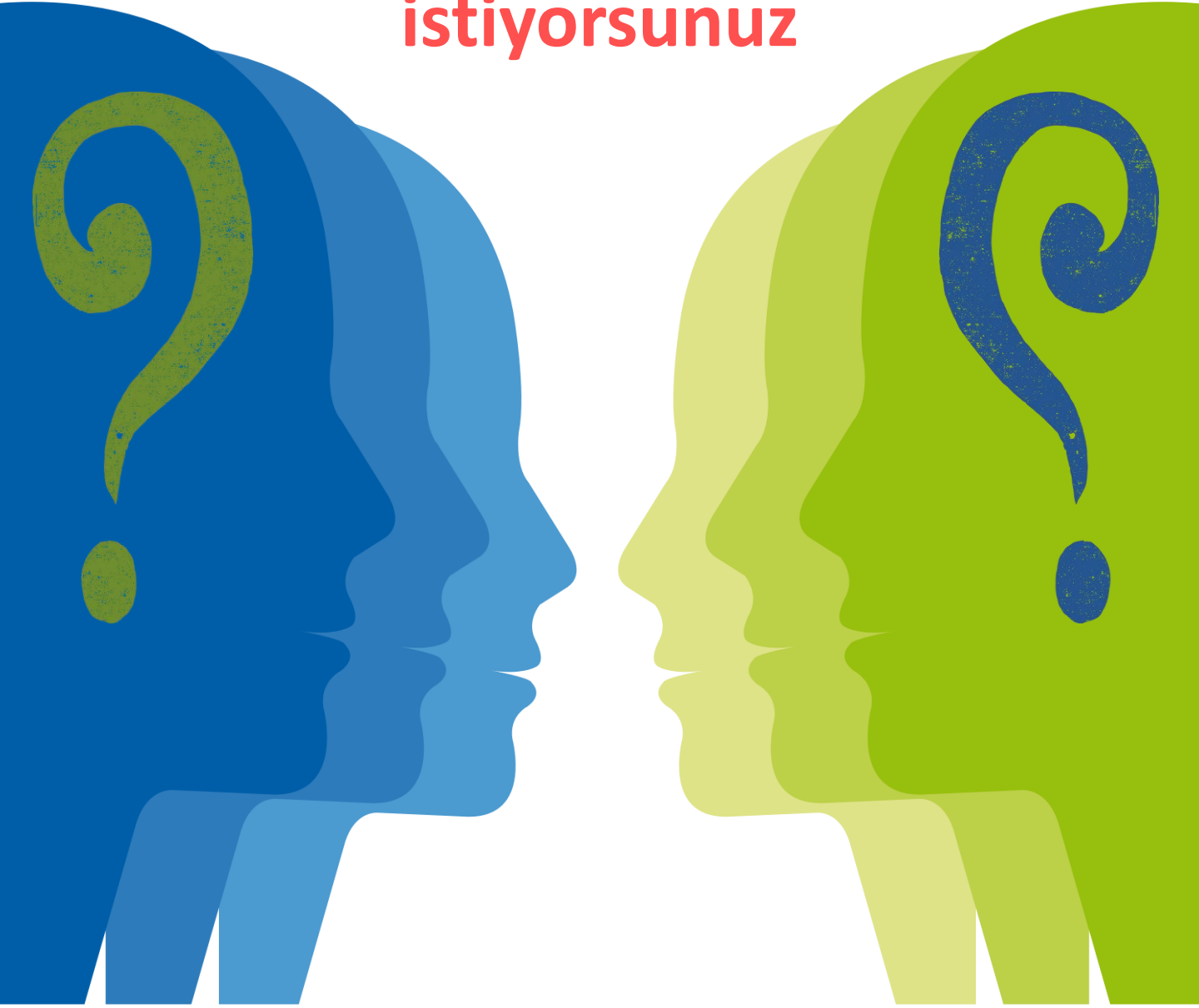


**Rehber  
öğretmeninden  
yardım alabilirsin...**





**Kendinizi daha iyi tanımak, ilgi ve yeteneklerinizin farkına varmak mı istiyorsunuz**



**Rehberlik Servisine  
başvurabilirsiniz...**

# **Başarı yolunda ilk adım: «Hedef Belirleme»**



Hedef belirleme konusunda  
desteğe ihtiyacım var diyorsan;



Rehber  
öğretmeninden  
yardım alabilirsin...



STRESS

Bugünlerde aşırı derecede  
stresli ve kaygılıyım  
diyorsanız;

Rehberlik Servisine  
başvurabilirsiniz...



# Zamanı verimli kullanmakta güçlük çekiyorsan



**Rehber öğretmeninden  
yardım alabilirsin...**



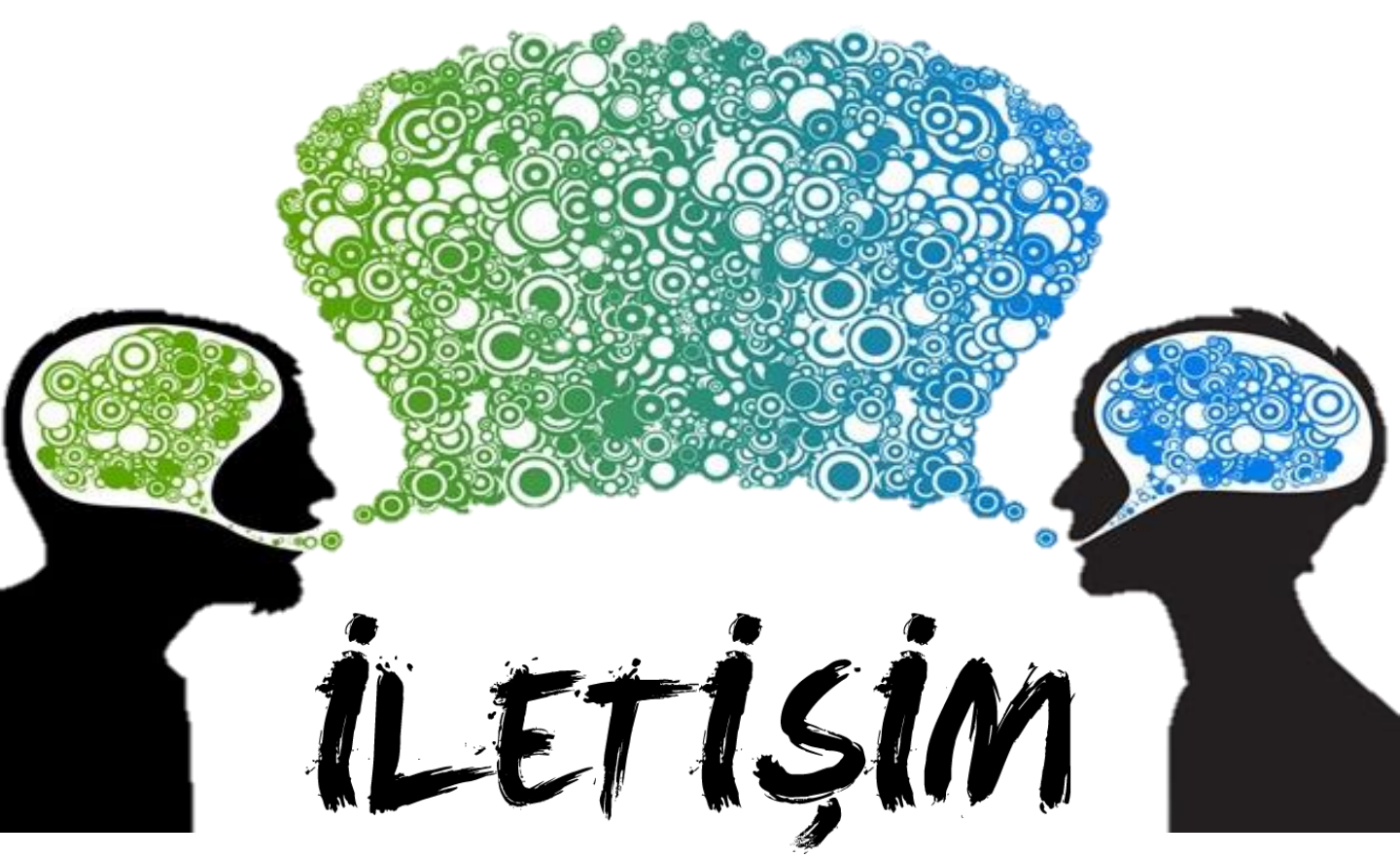
«Öfkemi uygun yollarla  
nasıl ifade edebilirim?»

sorusunun cevabı için;

**Rehberlik Servisini  
ziyaret edebilirsiniz...**







**İnsanlarla etkili iletişim  
kuramıyorum ve duygularımı ifade  
etmede güçlük çekiyorum diyorsan**

**Senden sorumlu Psikolojik Danışmandan  
yardım alabilirsin...**





**Unutmayın!  
Rehberlik servisine  
başvurmak için mutlaka  
bir sorununuz olmasına  
gerek yoktur.**



**Çakmaklı Cumhuriyet Anadolu Lisesi  
Psikolojik Danışman  
Ömer Faruk AFŞAR**